婦人浴室

婦人露天風呂

湯涌温泉 総湯

白鷺の湯

古くから湯治場として愛され親しまれてきた湯涌温泉。その温泉情緒と温浴効果で湯ったりと湯っくりとリラックスして下さい。

大地のめぐみ白鷺伝説

養老二年（七一八年）農夫が泉に身を癒す白鷺を見てこの温泉を発見したと伝えられています。

藩政時代には、加賀藩の歴代藩主を始め一族が常用し、大正の初めドイツで開かれた万国鉱泉博覧会に当時の内務省の推選により日本の名泉として出展、泉質の良さが認められました。

以来、文人墨客の来湯が繁くなり、特異な美人画で知られる大正の詩人、竹久夢二が愛する女性彦乃と至福の日々を過ごした「ロマンの湯」としても知られています。

平成十二年四月十六日、総湯に隣接して『金沢湯涌夢二館』が作品など七〇〇余点を集めて開館し、又、薬師寺境内には湯涌での歌十数首のうちの一首

「湯涌なる山ふところの小春日に眼閉ぢ死なむときみのいふなり」

が歌碑として刻まれています。

「なめらかさと温もりが肌を包み込む」湯涌温泉特有のお湯は、総湯『白鷺の湯』の愛称で湯ったり、湯っくりが好評を得ています。

殿方浴室

泉質・効能

平成二十八年七月二十九日、株式会社エオネックスの分析による湯涌温泉の温泉分析の概要はつぎの通りです。

《泉質は―》

●ナトリウム-塩化物・硫酸塩温泉（低張性・弱アルカリ性・低温泉）

《浴用の適応性は―》

●一般的適応症
筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進

●泉質別適応症
きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

《浴用の禁忌は―》

●病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少しく動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期

施設

●施設内容
浴室2・外湯（露天）1・フロント・小あがりサロン（18畳）・飲用湯栓3／バリアフリー完備

●収容人員
（一日最大入浴可能人員）1、000人

営業

●営業時間
午前7時から午後10時まで

●休業日
毎月第3木曜日

●入湯料
大人（中学生以上）420円
中人（小学生）130円
小人（乳幼児）50円

●浴場形態
公衆浴場（一般）

●ポイントカードサービス有り。

■兼六園から車で20分
金沢市湯涌町イ一三九番地二
電話（〇七六）二三五―一三八〇

金沢の奥座敷 湯涌温泉旅館紹介

加賀百万石の山懐にお湯をたたえて一、三〇〇年。街の喧噪を離れ、湯ったり湯っくりと寛げば身も心も癒されて芯からリラックスいただけます。

湯涌温泉の各旅館は、お湯に料理にサービスと個性溢れるおもてなしでお客様をお迎えいたします。

日本料理 さかえや

お帰りなさい、懐かしき心の宿へ。
■TEL.076-235-1216■FAX.076-235-1218
■客室数／7室　■収容人数／40人
■宿泊料金／16,000～28,000円
■http://www.sakaeya-yuwaku.com
露天 日帰

あたらしや

創業二百五十年、湯涌の老舗。
■TEL.076-235-1011■FAX.076-235-1024
■客室数／8室　■収容人数／48人
■宿泊料金／18,000～45,000円
■http://www.atarashi-ya.co.jp
露天

お宿 やました

自然の中の静けさと涼しさの恵みを。
■TEL.076-235-1021 ■FAX.076-235-1023
■客室数／10室　■収容人数／50人
■宿泊料金／13,500～25,500円
■http://oyado-yamasita.com/
露天 日帰

かなや

上質の空間の中で、四季折々の味を。
■TEL.076-235-1211■FAX.076-235-1214
■客室数／19室　■収容人数／100人
■宿泊料金／13,000～60,000円
■http://www.yuwaku-kanaya.com/
露天 日帰 立寄 ※11:30～15:00（タオル付 1,000円）

金沢・湯涌 山音 やまね

四季の旬彩と極上の露天風呂。
■TEL.076-235-1321■FAX.076-235-1323
■客室数／10室　■収容人数／45人
■宿泊料金／14,000～43,000円
■http://www.yuwaku-yamane.com
露天

古香里庵 こかりあん

北陸金沢の創作懐石でおもてなし。
■TEL.076-235-1144■FAX.076-235-1055
■露天風呂客室数／4室　■収容人数／15名
■宿泊料金／20,000円～
■https://www.kokarian.com/
露天

湯の出

極上のくつろぎをお届けします。
■TEL.076-235-1016 ■FAX.076-235-1019
■客室数／10室　■収容人数／45人
■宿泊料金／17,000～44,000円
■http://www.yunode.jp
露天 日帰

百楽荘 本館 彩心 いろは

心躍る女性の為の宿。
■TEL.076-235-1110■FAX.076-235-1119
■客室数／12室　■収容人数／52人
■宿泊料金／18,000～71,000円
■http://www.100raku.com/
露天

百楽荘 別邸 神楽 かぐら

ワンランク上の大人の隠れ宿。
■TEL.076-235-1110■FAX.076-235-1119
■客室数／12室　■収容人数／66人
■宿泊料金／21,000～75,000円
■http://www.100raku.com/
露天

露天 露天風呂あり　日帰 昼食日帰り湯可能　立寄 立ち寄り湯可能
表示料金は、大人1泊2食付き1室2名利用時のサービス料込みの料金です。（別途、消費税・入湯税がかかります。）
※GW・お盆・正月等は除く

湯涌温泉観光協会
TEL（076）235-1040　FAX（076）235-1233
http://www.yuwaku.gr.jp/　定休日 火曜日（祝日は除く）

金沢の奥座敷・湯涌温泉

ゆわく かなざわ

夢二が愛したロマンの湯

Kanazawa no okuzashiki

YUWAKU

開湯1300年 300 ゆわく

ゆわく街並 お散歩まっぷ

見どころ 歩きどころ

昔を今に、大正浪漫あふれる街並と自然に浸る癒しの山あるき。

《地図内マークのご案内》
P…駐車場 …公衆トイレ
…御食事処 …喫茶店

金沢市指定天然記念物 板ヶ谷町八幡神社のスギ
至富山県福光町
ホタル生息地
湯涌保育園 湯涌小学校 芝原中学校
浅野川
湯涌温泉観光案内看板
湯涌公民館
駐在所
谷村呉服店
湯涌温泉観光協会
ホタル生息地
カジカガエル生息地
白見川
金沢湯涌創作の森
至金沢市街・兼六園
兼六園
兼六園より車で20分
町家・武家ゾーン
農家ゾーン
金沢湯涌江戸村
お食事処 燕亭 あたらしや
百楽荘 本館 彩心
百楽荘 別邸 神楽
湯の出 足湯
湯の川
福神橋
金沢湯涌 みどりの里 朝市
山口クリーニング
湯涌荒屋町
竹工芸「冬」
Cafe Lente
湯のかわ 喜船商店
ラフェルマータ
湯涌温泉バス停
日暮らし（クラフト）
ちゃん（焼肉）
郵便局
高尾食堂
かなや 離れ青磁荘
古香里庵
板坂理容・美容店
古香里庵
日本料理 さかえや
本吉商店
金沢・湯涌 山音
金沢湯涌夢二館
お宿 やました
野外ステージ
（林道）
竹久夢二歌碑 源泉臼
夢二の歩いた道
薬師寺
稲荷神社
白鷺の足湯
白鷺の湯（総湯）
ホタル生息地
散策路
あずまや橋
玉泉湖
氷室小屋
散策路
中の園地
上の園地
林道白見谷線
タコ岩
高尾山
白見町
案内標識
高尾山登山口 駐車場
金沢方面 展望良好
カタクリ、ヒメシャガ、イワウチワ等が見られる
鉄塔
前高尾山（763.1m）
分岐点
杉
ブナ林
奥高尾山（841m）
見事なブナの林
ミツガシワが自生
干池
吉次山登山口 日尾池方面
ダート林道
高三郎方面 展望良好
ブナ林
三角点
ヤマ尾根
吉次山（800.1m）
日尾池
サンショウウオやモリアオガエルが生息

一般道
林道
登山道
散策路

交通案内

- 金沢駅よりタクシー約30分
- 金沢駅より北鉄バス「湯涌温泉」行き約45分
- 北陸自動車道金沢西インター、金沢東インターよりいずれも約20km約40分
- 北陸自動車道金沢森本インターより山側環状線経由にて約30分

湯涌温泉観光協会
〒920-1123 金沢市湯涌町イ1番地
TEL（076）235-1040 FAX（076）235-1233
http://www.yuwaku.gr.jp/
定休日 火曜日（祝日は除く）

■参考コースタイム

歩行時間／登り2時間40分・下り2時間5分
高 度 差／約515m

登山口
↓20分
送電線鉄塔 ↑40分
↓40分
前高尾山分岐点
↓40分
前高尾山 ↑30分
↓40分
奥高尾山
↓30分 ↑35分
日尾池
↓30分 ↑20分
吉次山

金沢湯涌創作の森
文化財的価値のある古民家群を工房や研修施設に改修したもので、工房では版画・染・織の創作活動ができます。
TEL.076-235-1116

金沢湯涌みどりの里
自然とのふれあいを目的に、果樹園・ハーブ園・芝生広場などがあり、そば打ち体験や朝市が好評です。
TEL.076-235-8033

金沢湯涌江戸村
かつての湯涌温泉街にあった建物を移築し、農家ゾーン、町家・武家ゾーンと異なる様式の建物があり、湯の街散策の愉しみを演出しました。TEL.076-235-1267

氷室小屋
大寒の雪を詰め込み、将軍家に「雪氷」を献上し、無病息災を願って、世の平安を祈念した。湯涌温泉の歴史的伝統行事として復活保存されています。

竹久夢二歌碑
湯涌逗留中の夢二が彦乃との愛を歌った「湯涌なる山ふところの小春日に眼閉ぢ死なむときみのいふなり」が自然石に刻まれています。

白鷺の足湯
金沢伝統のマテリアルで構成された足湯は、湯の街散策の途中、足元から疲れを癒してくれます。
定休日 第3木曜日 利用時間9:00～21:00

野外ステージ
竹久夢二のデザイン画、絵、詩を配した野外ステージ。華やかな舞台や、幻想的な光のモニュメントとして街に賑わいをあたえています。

金沢湯涌夢二館
大正年間竹久夢二が笠井彦乃との湯涌温泉滞在中の作品（短歌、詩、絵画）が多数収集・展示されています。
TEL.076-235-1112

白鷺の湯（総湯）
総湯は「白鷺の湯」の愛称でリニューアルされたもの。湯ったり・湯っくりが好評で市民に親しまれています。
TEL.076-235-1380